



空気が乾燥する季節になりました。
かぜ等ひかないように注意しましょう!
1年の締めくくりです。元気に過ごしましょう!

月	火	水	木	金	土	日
						1 元気サッカー 午後~
2 うがい・手洗いで 風邪予防!	3 	4 バドミントン 古城小体育館	5 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 県クラブ連絡会 市体育館調整会議	6 なでしこサッカー 19:00~	7 バドミントン 古城小体育館 青島太平洋マラソン サポート	8 ホースセラピー 13:30~ 元気サッカー 午後~ 青島太平洋マラソン サポート
9 青島太平洋マラソン サポート	10 ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館	11 バドミントン 古城小体育館	12 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	13 ラージボール卓球 13:30~ 清武体育館 なでしこサッカー 19:00~	14 バドミントン 古城小体育館 ボウリング 10:00~エースランド 運営委員会	15 サッカーフェスティバル フライングディスク 午後~
16 	17 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	18 バドミントン 古城小体育館	19 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	20 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポーツセンター なでしこサッカー 19:00~	21 バドミントン 古城小体育館	22 フライングディスク 午後~ 元気サッカー 午後~
23 天皇誕生日 ミニバレー大会 【クリスマス大会】	24 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	25 バドミントン 古城小体育館	26 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	27 ラージボール卓球 13:30~ 清武体育館 なでしこサッカー 19:00~	28 クラブ納め バドミントン 餅つき	29・30・31 大そうじ

12月のイベント

◇12/7、8、9 青島太平洋マラソンサポート

東京から視覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』の方が来宮します。
半九レインボースポーツクラブでも、サポートをします。皆さんも応援してくださいね。

7日: 受入、8日: 大会(伴走)、9日: レクリエーション(BBQ)

◇赤い羽根街頭募金活動 12/7、14、22、23(3回以上)

◇12/15(日) サッカーフェスティバル

寒さに負けず、みんなでサッカーを楽しもう!!

◇12/23(月・天皇誕生日) 第8回 レインボー杯 ミニバレー大会開催

参加チーム募集中! 初心者からベテランまで、誰でも参加できる大会です。

◇フットサル体験会 毎週木曜日 ※詳細はお問い合わせください



◆全国大会出場!

◇10/26~29 大元さんねんりんピック全国大会出場!

日頃の練習の成果を発揮し善戦! 惜しくも入賞はならず...

◇11/9~11 全国シニア(40歳以上)サッカー大会(大阪/J-GREEN堺)

サッカー指導者の澤山さんと高木さんが九州チャンピオンチームとして出場!

予選リーグで元日本代表を含むチームと対戦し、惜しくも敗退。また来年...

◆その他報告・連絡

◇11/9,10(土・日) 九州ブロッククラブネットワークアクション(佐賀)

「九州は一つをスローガンに総合型SCの更なる発展とスキルアップを目指し、地域に必要となるクラブに」を学んできました。(西川)

◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収)

引き続き回収のご協力をよろしくお願いいたします。

◇toto自販機

売れ行き好調です。月に500本の売上がありました。

◇東北復興支援(12/19~21)

宮崎から『ころごちそう』を届けよう。

今回は、クリスマスにレインボーサンタが、東北へ向かいます。

◆10月・11月イベント報告

◇10/27 県エンジョイスポーツフェスティバル(県体育館)

レインボーのラージロボ(卓球)が、出展ブース内で1番の参加者でした。スタッフの皆さんお疲れ様でした。

◇10/20 えびの市ラージボール卓球大会(真幸体育館)

○団体3部 3位 藤本、高橋、佐藤 ○ダブルス2部 2位 藤本・大元 組。

◇11/4 ニツク杯 宮崎県ラージボール卓球大会(佐土原体育館)

○女子ダブルス4部 2位 桜木・宮本組 ○女子シングルス5部 2位 桜木

◇10/27 県エンジョイスポーツフェスティバルミニバレー交流大会)

○Rainbowチーム(児玉、関野、江藤、牛込) 2位グループ 1位

◇11/2 第66回市民体育大会

バドミントン競技小学生ダブルス大会

○5年生の部 3位 新村優芽、長友美月 組
6年生1組、5年生2組が出場。

決勝トーナメントに進出した新村・長友組が

接戦の末、3位入賞を勝ち取りました!(福寿)

◇11/17 第1回 サンビーチ ムツ葉

カヌーアスロン大会(カヌー&RUN)

○Aクラス(親子の部) 児玉親子 出場

○Cクラス(女子の部) 牛込 1位



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ

〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6

TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079

E-mail empres@dm9.dion.ne.jp

○理事長(クラブマネージャー)

澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp

○アシスタントマネージャー

西川: TEL 090-4584-9811

○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080



スポーツ振興くじ助成事業

