

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
◆インフルエンザ情報◆今シーズン警報レベル(30.0)を超えています。 昨シーズンと比較して流行が2週間早くなっています。 ・外出後のうがい・手洗いを心がけましょう。 ・十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう。 ・インフルエンザにかかった場合、熱が下がっても発症後1週間は安静に! ※発症前と発症してから3~7日間はウイルスを排出すると言われてます。						1 フライングディスク 午後~ ・豆まき レインボーサッカー 午後~
2 節分 ラージボール卓球 9:30~ 大塚卓球道場	3 ラージボール卓球 9:30~ 大塚卓球道場	4 福 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 県連絡会・協議会	5 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	6 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	7 うがい・手洗いで 風邪予防! チャレンジサッカー 県スポーツ指導者 研修会	8 レインボーサッカー 午後~ 福祉レクリエーション 研修会
9 市社会福祉大会 市民文化ホール	10 ラージボール卓球 9:30~ 大塚卓球道場 1130運動報告会	11 建国記念日 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	12 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	13 ラジオ体操6:30~ ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ・市連絡協議会 ファミリーサッカー	14 チャレンジサッカー	15 フライングディスク 午後~ レインボーサッカー 午後~
16 カゼが はやってます	17 ラージボール卓球 9:30~ 大塚卓球道場	18 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	19 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	20 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	21 スノーウォッチング (スノーセラピー) チャレンジサッカー 運営委員会	22 ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー 午後~
23 ラジオ体操	24 ラージボール卓球 9:30~ 大塚卓球道場	25 ミニバレー ・お休み	26 ミニバレー ・お休み	27 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	28 ボウリング (お別れボウリング大会) 10:00~エースランド チャレンジサッカー	

2月のイベント

◇2月1日(日)フライングディスク スクール 豆まき大会(南部墓地公園)

毎年恒例、フライングディスクの練習後に豆まき実施します。
3日が節分ですが、一足先に豆まきして邪鬼を払いましょう!!

◇2月21日(土)ウインタートレッキング(えびの予定)

雪が降ったら、雪あそび!! 寒さも楽しさに!!
楽しみたい方、ぜひご参加ください!!

◇2月28日(土)お別れボウリング大会(エースランド)

いつもお世話になっている大学生を招待して、ボウリング大会を開催します。
卒業の大学生、卒業おめでとう!
卒業じゃない大学生も...1年間ありがとうございました、ボウリングを楽しみましょう!

大会案内

◇3月14日 レインボー杯ミニバレー大会 加納スポーツセンター

期日 平成27年3月14日(土) 8:30~
種目 男女混成の部 4人制(※女性のみのチームでも可)
参加料(保険料含) 500円/1人(クラブ会員 400円/1人)
申込み〆切 3月1日(但し、16チームになり次第〆切ります。)

◇3月22日 都農サッカー大会 第3回 蹴-IGP in 都農!

場所:都農町藤見公園 陸上競技場
種目:キッズサッカーU-6・U-9・U-12、女子
試合は6人制(ゴールキーパー1人+フィールドプレイヤー5人)
参加料は5000円/1チーム 申込〆切 2月27日(金)まで

その他(報告・連絡)

◇クラブ訪問 2月いづれかの金曜日

◇県連絡会・県連絡協議会 2/5 県武道館

◇県スポーツ指導者研修会 2/7 県武道館

◇福祉レクリエーション研修会 2/8

◇宮崎市社会福祉大会 2/9 市民文化ホール

◇市連絡協議会 2/13 住吉公民館

◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収)※ご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ

〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6

TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079

E-mail empres@d9.dion.ne.jp

○理事長(クラブマネジャー)

澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp

○アシスタントマネジャー

西川: TEL 090-4584-9811

○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

1月のイベント報告

◇1月17日(土)サッカーフェスティバル(ヤマザクラ宮崎県総合運動公園)

レインボーチームの団結力はピカイチ! サッカーを通じて仲間と楽しめた一日でした!



◇1月24日(土)ウインターセラピーウォーキング(バスハイク)in霧島

冬ならではの癒され方が...足湯のハンゴは最高! 干支のヒツジにも癒されました!



◇赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金 報告(12/7、12/23)

赤い羽根街頭募金にご協力いただいた方、ありがとうございました。
レインボーでは、バス購入で赤い羽根の助成を受けています。

・12月7日 10,780円

・12月23日 11,432円

