

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポーツセンター	 6月4日 虫歯予防	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30～加納公園 ラージボール卓球 9:30～大塚道場 ファミリーサッカー	県民スポーツ祭 フライングディスク大会 チャレンジサッカー	トレッキング ミヤマクリシマ ホースセラピー
8	9	10	11	12	13	14
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポーツセンター		ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30～加納公園 ラージボール卓球 9:30～大塚道場 ファミリーサッカー	ボウリング チャレンジサッカー	
15	16	17	18	19	20	21
Father's Day 	ラージボール卓球 レインボー杯 9:30～ 加納スポーツセンター		ロコモ体操教室 ・体力測定 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30～加納公園 ラージボール卓球 9:30～大塚道場 ファミリーサッカー	シーカヤック体験会 南郷栄松ビーチ チャレンジサッカー 運営委員会	フライングディスク 午後～
22	23	24	25	26	27	28
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポーツセンター		ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30～加納公園 ラージボール卓球 9:30～大塚道場 ファミリーサッカー	シーカヤック体験会 チャレンジサッカー	フライングディスク 午後～
29	30					
	ラージボール卓球 9:30～ 大塚道場					

## 6月のイベント

- ◇5月31日(日) ジャカランダ ウォッチング(南郷)  
ジャカランダを見にいけませんか！！  
日南市「道の駅」なんごうで「ジャカランダ祭り」が開催されます。
- ◇6月16日(火)レインボー杯 ラージボール卓球大会(加納スポーツセンター)  
ラージボール卓球で親睦を深めましょう！！
- ◇6月18日(木) ロコモ体操教室 体力測定(加納小体育館)
- ◇6月7日(日) 霧島 韓国岳トレッキング  
ミヤマクリシマを見ながらトレッキングを楽しみませんか？
- ◇6月20日、27日 シーカヤック体験会(南郷予定)  
いよいよカヤックシーズン到来です。初心者の方も気兼ねなく参加してください。

## ラージボール卓球

- (o^-) 毎月 数々の大会に精力的に参加されています。
- ◇5月17日 ねりんピック(ラージボール卓球)佐土原
- ◇5月22日～24日 ラージボール卓球九州大会(県体育館)  
レインボーからスタッフとして多数の方が参加し、菊池節子さんが選手で出場しました。

## 東北復興支援報告

- ◇東北復興支援(5/2～5/6)  
宮崎から『ころごちそう』を届けよう！！  
鯉のぼりフェスタも4回目になります。  
今年も元気村に鯉のぼりが元気に泳ぎました。

## その他(報告・連絡)

- ◇5月24日(日)市広報取材(フライングディスク)
- ◇5月30日(土)クラブ定期総会(清武町文化会館)
- ◇6月6日(土)県民スポーツ祭 開会式(木の花ドーム)  
・フライングディスクの部 木の花ドーム  
県民どなたでも参加できるイベントです。皆で参加しましょう！！
- ◇6月20日(土)クラブ運営委員会
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収)  
引き続きご協力をお願いします。

## 5月のイベント報告

- ◇5月10日(日) 県障がい者スポーツ大会  
・フライングディスクの部 県総合運動公園  
天候にも恵まれて、みんなそれぞれ頑張りました。



- ◇5月16日(土)第12回レインボー杯ミニバレー大会  
12チーム53名が参加。今回初めてレインボーチームが優勝。  
優勝カップに初めてレインボーの名前が刻まれました。



ネパール地震の募金活動。  
ご協力ありがとうございました。



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079  
E-mail: rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
○理事長(クラブマネジャー)  
澤山 TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp  
OHP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)

