

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ラージボール卓球 9:30~ 大塚道場	2 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	3 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 9:30~大塚道場 ファミリーサッカー	4 ライジングディスク チャレンジサッカー	5 ミニバレー大会(13回) シンボルサッカー	6
7	8 ラージボール卓球 9:30~ 大塚道場	9 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	10 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 9:30~大塚道場 ファミリーサッカー	11 カヤック体験会 運営委員会 チャレンジサッカー	12 シンボルサッカー	13
14	15 ラージボール卓球 9:30~ 大塚道場	16 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	17 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 9:30~大塚道場 ファミリーサッカー	18 ボウリング ライジングディスク チャレンジサッカー	19 ホースセラピー 13:30~ シンボルサッカー	20
21	22 敬老の日 トレッキング	23 国民の休日 ラージボール卓球 9:30~ 大塚道場	24 秋分の日 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	25 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 9:30~大塚道場 ファミリーサッカー	26 カヤック体験会 チャレンジサッカー	27 障がい者スポーツ大会 シンボルサッカー
28	29 ラージボール卓球 9:30~ 大塚道場	30 2015年の十五夜は 9月27日				

9月のイベント

- ◇9月6日(日) 第13回 レインボー杯ミニバレー大会
恒例になりました。笑って・汗かいて・楽しめる初心者～中級者のミニバレー大会です。
・8:30～受付 ・9:30～競技開始 ・場所:加納スポーツセンター
- ◇9月 シーカヤックスクール(体験会) 9/12、9/26予定
9月まだまだ暑いので、週末 海や川でカヤックスクールを計画しています。
最新情報は、クラブまでお問い合わせください。
- ◇9月21日(月・敬老の日)トレッキング (高千穂峰予定)
秋の気配を感じながらトレッキングしませんか!?



東北復興支援報告

- ◇東北復興支援(8/22～23)
福島県葛尾村子供会の夏休みイベント(キャンプ等)をサポートしてきました。
皆さん元気でしたよ!



ラージボール卓球大会報告

- ◇9月20日(日) 9:00～ 宮崎県体育館
レインボーから3チーム出場します。頑張ってください!!
混合ダブルス (藤崎 正八・桜木 孝子)
女子ダブルス (中島 貞子・橋口 百合子) (藤本 節子・宮本 和代)



8月のイベント報告

- ◇8月1日 シーカヤック体験会(南郷楽松)
夏真っ盛り! 天気も良くカヤックや海水浴を楽しみました!!
- ◇8月7日～9日 エコツーリズムプラス(屋久島)
全員、縄文杉と出逢え、自然の大きさを楽しく学んできました!
- ◇8月9日 第1回 みやざき市ウォーキング大会(トムワトソングolfコース)
早朝の涼しい時間に普段歩くことのできないゴルフコースを気持ちよくウォーキング!!



- ◇8月29日(土) 1130県民運動 シーカヤック体験会
1130事業とは、1週間に1回 30分以上の運動を推進する事業でカヤック体験会を実施。
- ◇8月29日～30日 子ども夢基金 キャンプ・木工教室(白浜キャンプ場)
子供を対象として、キャンプ・カヤック・木工教室を実施。



その他(報告・連絡)

- ◇9月27日(日) 宮崎市障がい者スポーツ大会
場所:生目の杜運動公園 はんびドーム・西芝生広場
時間:午前10時～午後3時
バイクンギ競技(ライジングディスク等)は自由参加。
(当日でも参加可能です。)
- ◇10月25日(日)エンジョイススポーツフェスティバル
- ◇9月12日(土) クラブ運営委員会
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○HP: http://www.geocities.jp/rainbow_3080

