

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	2 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~清武体育館 ファミリーサッカー	3 フライングディスク交流会 in つの カヤック体験会 チャレンジサッカー	4 シンボルサッカー
5 	6 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	7 	8 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 県クラブ連絡会	9 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	10 チャレンジサッカー	11 ホースセラピー 13:30~ シンボルサッカー
12 体育の日 	13 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	14 	15 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	16 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	17 ボウリング 運営委員会 チャレンジサッカー	18 秋のハイキング フライングディスク シンボルサッカー
19 	20 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	21 	22 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	23 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	24 秋のピクニック フェスティバルの準備 チャレンジサッカー	25 エンジョイスports フェスティバル シンボルサッカー
26 	27 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	28 	29 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	30 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	31 秋のウォーキング	

## 10月のイベント

- ◇10月3日(土)フライングディスク交流会 in 都農(都農町藤見公園陸上競技場)  
レインボーから13名の選手が出場予定です。練習の成果を発揮しよう!!
- ◇10月3日(土)シーカヤック体験会(南郷栄松予定)  
夏、海で遊び足りなかった方、是非ご参加ください。まだまだカヤック楽しめますよ!
- ◇10月18日(土)秋のハイキング(鉄肥城下町まつり散策予定)
- ◇10月24日(土)秋のピクニック(曾木の滝公園予定)
- ◇10月31日(土)秋のウォーキング(トピカルロード【木花~青島】予定)  
秋の気配をいろんな場所で感じるイベントを検討中。秋を楽しみましょう!

## 第5回県エンジョイスportsフェスティバル

- 日時:10月25日(日)・受付 9:30 ~  
場所:宮崎県総合体育館(全館) 宮崎市宮崎駅東2-4-1  
【スポーツバイク】 ※誰でも無料で参加できますよ!!  
※レインボー-SCは、ラージロボ(卓球)、フライングディスク、ドッチビー等を担当します。皆さん、遊びにきてくださいね~♪  
※スタッフもご協力いただける方 宜しくお願いします!

## 8月 9月のイベント報告

- ◇8月29日・30日 子どもゆめ基金 サマーキャンプ  
シーカヤック・木工教室・キャンプ(そうめん流し)夏休み最後の日にいっぱい楽しみました。
- ◇8月29日(土) 1130県民運動 シーカヤック体験会  
あいにくの天気でしたが、ーツ葉北ビーチでシーカヤックを満喫しました。
- ◇9月6日(日) 第13回 レインボー杯ミニバレー大会  
笑って・汗かいて・楽しめる初心者~中級者のミニバレー大会。16チーム総勢74名の参加。
- ◇9月21日(月・敬老の日)トレッキング(市房山)  
秋の気配を感じながらトレッキングを実施しました。ハードなコースでした。
- ◇9月27日(日) 第52回 宮崎市障がい者スポーツ大会 生目の杜運動公園  
レインボーからも、フライングディスク競技等に参加しました。

## ラージボール卓球大会報告

- ◇9月20日(日) 9:00~ 宮崎県体育館  
レインボーからも出場し、ラージボール卓球 盛り上がっています。  
女子ダブルス 3・4位の部優勝(藤本 節子・宮本 和代)  
女子ダブルス 初心部上位入賞(中島 貞子・橋口 百合子)

## その他(報告・連絡)

- ◇10月17日(土) クラブ運営委員会
- ◇11月1日(日) めざせパラリンピック記録会  
場所:県総合運動公園 フライングディスクやサッカー等の記録会が開催されます。
- ◇11月7日(土) 第14回レインボー杯ミニバレー大会
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079  
E-mail:rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
○理事長(クラブマネジャー)  
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp  
○HP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)



- ◇11月7日(土) 第14回 レインボー杯ミニバレー大会  
場所:加納スポーツセンター ・時間:5時30分 集合 ・6時 開会式  
初心者から経験者まで一緒に楽しく参加できる大会です! 参加者募集中!



スポーツ振興くじ助成事業