

朝夕が冷え込み秋らしくなってきました。
手洗い・うがいで風邪を予防しましょう!
スポーツして病気に負けない体を作ろう!!

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	めざせパラリンピック記録会(フライングディスク) シンボルサッカー
2	3 文化の日 ラジボール卓球 9:30~ 加納スポセン A カヤック体験会	4 	5 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	6 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラジボール卓球 13:30~清武体C ファミリーサッカー	7 ミニバレー大会(14回) チャレンジサッカー	8 秋のハイキング フライングディスク シンボルサッカー
9 	10 ラジボール卓球 9:30~ 加納スポセン B	11 	12 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	13 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラジボール卓球 13:30~加納スポB ファミリーサッカー	14 久住トレッキング フライングディスク交流会 in 日南 チャレンジサッカー	15 ホースセラピー 13:30~ シンボルサッカー
16 	17 ラジボール卓球 9:30~ 加納スポセン B	18 	19 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	20 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラジボール卓球 13:30~加納スポB ファミリーサッカー	21 運営委員会 チャレンジサッカー	22 シンボルサッカー
23 勤労感謝の日 	24 ラジボール卓球 9:30~ 加納スポセン B	25 	26 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	27 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラジボール卓球 13:30~加納スポB ファミリーサッカー	28 総合型クラブフェスティバル(木城)28~29 ボウリング チャレンジサッカー	29 シンボルサッカー
30						

11月のイベント

- ◇11月1日(日)めざせパラリンピック記録会 フライングディスク(県総合運動公園)
県障がい者スポーツ協会主催の記録会に参加して、競技力向上を目指します。
- ◇11月3日(火・文化の日)カヤック体験会(大淀川) 10:00~
- ◇11月7日(土) 第14回 レインボー杯ミニバレー大会
恒例になりました。笑って・汗かいて・楽しめる初心者~中級者のミニバレー大会です。
場所: 加納スポーツセンター 時間: 5時30分 集合 6時 開会式
- ◇11月8日(日)秋のハイキング えびの高原紅葉ウォッチング
- ◇11月14日(土)フライングディスク交流会 in 日南
場所: 北郷町体育館 受付: 9時30分 開会: 10時~ 閉会: 12時予定
- ◇11月14日(土)久住山 トレッキング&ウォーキング
紅葉の美しい季節になりました。
トレッキングやウォーキング(温泉)に出掛けませんか?

第5回県エンジョイスportsフェスティバル(10/25)



ラジロボ(卓球)、ドッチビー交流会、ディスクゲッター、キックターゲットをレインボーが担当。イベントに参加していただいた方、スタッフとしてサポートして頂いた方、皆さんのおかげで大成功でした。ありがとうございました。

ドッチビー交流会では、レインボーチームが優勝!!
とても、盛り上がりしました。



その他(報告・連絡)

- ◇11月21日(土) クラブ運営委員会
- ◇11月28日~29日 総合型クラブフェスティバル in 木城
- ◇赤い羽根共同募金(12月実施予定)
- ◇東北復興支援クリスマスイベント(12月実施予定)
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

10月のイベント報告

- ◇10月3日(土)フライングディスク交流会 in 都農(都農町藤見公園陸上競技場)
たくさん人とアクアラーとディスクゴルフを楽しみました。
- ◇10月24日(土)秋のピクニック(曾木の滝公園予定)
秋を探しに、鹿児島の曾木の滝を散策しました。紅葉までもう少し、コスモスは綺麗でした。



- ◇10月31日(土)秋のハロウィン ウォーキング(トロピカルロード【木花~青島】)
(*^v^)/.*.*. ☆ハッピーハロウィン☆.*.* 仮装して楽しくウォーキングを実施。

ラジボール卓球大会報告

- ◇10月18日 日南市オープンラジボール卓球大会
大元さんがダブルス部で見事優勝されました。
おめでとうございます。



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 0985-34-9069 FAX: 0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

