

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 	2 	3
4 	5 	6 1月7日 	7 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	8 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	9 チャレンジサッカー	10
11 成人の日 	12 1月11日 フライングディスク 9:30~ 加納スポゼン	13 	14 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	15 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~清武体 ファミリーサッカー	16 ボウリング チャレンジサッカー	17 ホースセラピー シンボルサッカー
18 	19 ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館	20 	21 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	22 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	23 ウインターウォーキング 運営委員会 チャレンジサッカー	24 フライングディスク シンボルサッカー
25 	26 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポゼン	27 	28 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	29 ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	30 スノーウォッチング (スノーセラピー) チャレンジサッカー	31 シンボルサッカー

1月のイベント

◇各スクール(練習初め)

2016年、各スクール 元気に年始の練習を開始～!
寒い日が続きますが、今年も楽しくスポーツで健康に過ごしましょう!

◇ウインターウォーキング・ウォッチング(1/23、30予定)

寒さも楽しみに! えびの高原に雪が降ったらスノートレッキング!!
みんなで雪を見に行こう!!

12月のイベント報告

◇12月6日(日)赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金)

寒い中、ご協力ありがとうございました。
おかげでたくさんの募金が集まりました。

◇12/12.13.14 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等 例年青太に東京から参加される視聴覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』 のサポートをしました。今年もレース・宮崎を楽しみました。



◇12月23日 レインボークリスマス会(フライングディスク・ホースセラピー 他)

今年も1日早く、サンタクロースがやって来て、楽しいクリスマス会になりました。

◇12月26日(土)門松作り教室

毎年恒例の門松作り教室を開催しました。



ホースセラピー活動報告

ホースセラピーあしかけ5年、実はまだ一度も馬に乗ったことなかった亮星くんが、遂に乗馬デビュー!!
「いつか乗りたい」と優しく見守り続け、ミラクルを信じてくれたみんなの思いが、亮星くんの背中をそっと押ししてくれたよう。
“継続は力なり!” ひとつの夢が叶った瞬間でした。



ラージボール卓球大会報告

◇12月12日(日)ニツク杯 大会報告

清武体育館で開催されたニツク杯で、2位と4位の好成績。
2016年もいっそうのご活躍を祈っています! 頑張ってください!

東北復興支援報告(12/19~20)

◇福島県(三春町・二本松 他)へ宮崎から、野菜・みかん・ポンカン
お菓子・笑顔・元気を届けてきました。ご協力ありがとうございました。



その他(報告・連絡)

◇1月23日(土)クラブ運営委員会

◇2月20日 第15回 レインボー杯ミニバレー大会(清武体育館)

恒例になりました。笑って・汗かいて・楽しめるミニバレー大会です。
詳細は別途案内します。

◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ

〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6

TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079

E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp

○理事長(クラブマネジャー)

澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp

○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080



スポーツ振興くじ助成事業

