

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポセン		ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30～ 加納スポセン	めざせパラリンピック 障がい者サッカー 障がい者FD ファミリーサッカー	春を見つけよう! ハイキング レインボーサッカー
7	8	9	10	11	12	13
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポセン 県SC運営委員会	うがい・手洗いで 風邪予防!	ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30～ 加納スポセン ※大震災から5年		フライングディスク レインボーサッカー
14	15	16	17	18	19	20
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポセン		ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30～ 加納スポセン ファミリーサッカー	春のトレッキング 運営委員会	春分の日 ホースセラピー
21	22	23	24	25	26	27
振替休日 フライングディスク	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポセン	元気に からだを 動かそう!	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30～ 加納スポセン	ボウリング	
28	29	30	31			
	ラージボール卓球 9:30～ 加納スポセン		ミニバレー 19:30～ 加納小体育館			

3月のイベント

- ◇3月6日(日) 春を見つけよう! ハイキング
春を探しに県北方面へハイキングを計画しています。
みんなで一緒にウォーキングをしながら春を見つけませんか!?
- ◇3月19日(土) 行藤山トレッキング
少しずつ暖かくなり、いよいよトレッキングシーズンがやってきました。
足ならしに行藤山に登りませんか!?
- ◇3月21日(月・振替休日) フライングディスク
今年も大学生が卒業し、それぞれの道に進んでいきます。
最後ではないけれど、大学卒業をFDのみなさんでお祝いしましょう!



シーガイアジョギング・ユニファイド大会 参加者募集

- ◇第31回 宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド大会
日程:4月17日(雨天決行) 場所:フローランテ南側サッカー場
参加者募集中! お一人でもお友達どうしてもお気軽にご参加ください。
※申し込みの際は、所属の欄に「半九レインボーSC」と記載してください。
レインボーは、ユニファイド部門を担当します。ボランティアも募集中です。

その他(報告・連絡)

- ◇3月5日(土) めざせ! パラリンピック(支援学校対象)
市内色々な施設でフライングディスク、サッカー等の練習会が開催。
- ◇3月8日(火) 県スポーツクラブ運営委員会
- ◇3月11日(金) あの大震災から5年
- ◇3月19日(土) クラブ運営委員会
- ◇3月20日(日) TSP杯 ラージボール卓球大会(清武)
- ◇5月8日(日) 県障がい者スポーツ大会
フライングディスクの部 県総合運動公園 広場AB
- ◇5月28日(土) クラブ総会開催予定
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

2月のイベント報告

- ◇2月7日(日) フライングディスク&豆まき【節分】
ちょっと節分は過ぎたけど・・・今年もフライングディスクで豆まきました。
風邪をひいたりしないように、鬼は外～!!



- ◇2月20日(土) 第15回 レインボー杯ミニバレー大会
ミニバレー大会も15回を迎えました。今回は18チーム81名の参加者でした。
次回大会も参加したいとの要望多数。次回は、5月開催予定です。



- ◇2月11日(木) わくわく教室を楽しみました!
「こころ」と「からだ」わくわく教室(総合型地域SC主催)に参加しました。
お話しも実技もたいへん役立つ内容でした。他のクラブとも触れ合うことができとても充実した「わくわく」の時間を楽しみました!



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

