

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポゼン 県SC運営委員会	新学期	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポゼン	春を見つけよう! ハイキング ファミリーサッカー	フライングディスク レインボーサッカー
11	12	13	14	15	16	17
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポゼン		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 清武体育館 ファミリーサッカー	ボウリング ラージボール卓球 9:30~ コミュニティ加納センター 運営委員会	シーガイアジョギング ユニファイド大会
18	19	20	21	22	23	24
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポゼン	元気に からだを 動かそう!	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ コミュニティ加納センター	ラージボール卓球 13:30~ コミュニティ加納センター ファミリーサッカー	県FD審判講習会 フライングディスク	春のハイキング ホースセラピー レインボーサッカー
25	26	27	28	29	30	
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポゼン	うがい・手洗いで 風邪予防!	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	昭和の日 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポゼン		

4月のイベント

- ◇4月からコミュニティ加納センターが使用できるようになります。
ラージボール卓球やロコモ体操その他で活用していく予定です。
- ◇4月17日(日) シーガイアジョギング・ユニファイド大会
2km、5km、10km、ウォーキングの部レインボーからも選手として多数参加します。
クラブとしては、ユニファイド部門やハーフの選手搬送(バス)を担当します。
物品販売もありますので応援でも楽しめます!!
- ◇4月23日(土)フライングディスク【審判講習会】10:00~
5/8に開催される県障がい者スポーツ大会(FD部門)役員向けの審判講習会に
レインボーメンバーも一緒に参加して大会に向けて練習します。
みなみのかげ支援学校予定です。
- ◇4月9日・24日 春のハイキング
春満開。春のハイキングを計画中です。

東北復興支援報告

- 3.11 東日本大震災から5年
宮城県石巻の『あの日を忘れないウォーキング』を
応援。宮崎から日向夏とキンカンを届けてきました。
その後、福島県葛尾村(三春町)の木育教室イ
ベントと仮設住宅を少し回りました。
早く本当の春が来てほしいものです。
今回ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。

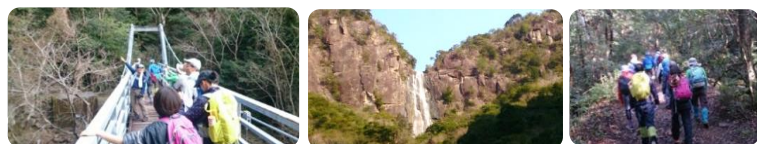


その他(報告・連絡)

- ◇4月16日(土) クラブ運営委員会
- ◇5月7日(土) 第16回ミニバレー大会(清武体育館)
ミニバレー好き集合! 4/1から募集開始します。
16チームになり次第×切ります。
- ◇5月8日(日) 県障がい者スポーツ大会
フライングディスクの部 県総合運動公園 広場AB
- ◇5月28日(土) クラブ総会開催予定
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

3月のイベント報告

- ◇3月6日(日) 春を見つけよう! ハイキング
清武~新富~川南~西都 春を探して...
いちご狩り、ルピナス畑等々一日楽しみました!
- ◇3月19日(土) 行藤山トレッキング
山登りシーズンスタート、ということで行藤山の景色を楽しんできました!



- ◇3月21日(月・振替休日) 蕎麦打ち体験
柿木さんの指導で蕎麦打ち体験を楽しみました 美味しかったあ~!



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
 〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
 TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
 E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
 ○理事長(クラブマネジャー)
 澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
 ○HP: http://www.geocities.jp/rainbow_3080

