

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
今年の十五夜は 9月15日(木)です 			1 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	2 ラージボール卓球 13:30~ 清武体育館 ファミリーサッカー 宮崎市連絡協議会	3 ミニバレー大会(17回) 清武体育館 ラージボール卓球 13:30加納交流センタ	4 フライングディスク レインボーサッカー
5 熱中症注意! 	6 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	7 	8 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	9 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	10 レインボーサッカー	11 カヤック体験会
12 	13 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	14 	15 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	16 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	17 ボウリング 10:00~エースレーン ラージボール卓球 13:30加納交流センタ 運営委員会	18 フライングディスク ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー
19 敬老の日 	20 ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館	21 	22 秋分の日 スポーツの秋イベント 	23 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	24 カヤック体験会 	25 市障がい者スポーツ大会 レインボーサッカー
26 	27 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	28 	29 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	30 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー		

9月のイベント

- ◇9月3日(土) 第17回 レインボー杯ミニバレー大会(清武体育館)
場所:清武町体育館 ・時間:15時00分 集合 ・15時30分 開会式
初心者から経験者まで一緒に楽しく参加できる大会です!
- ◇9月 カヤックスクール(体験会)
9月まだまだ暑いので、週末 海や川でカヤックスクールを計画しています。
・9月11日(日) ・9月24日(土) 予定

8月のイベント報告

- ◇8月6日、7日 南郷シーカヤック体験会(南郷栄松)
真っ盛り、地元宮崎の海を楽しみました!!
- ◇8月11日(山の日) ・第2回 みやざき市ウォーキング大会(トムワトソングルフコース)
早朝の気持ち良い空気の中、ウォーキングを楽しみました!
・子どもゆめ基金 カヤック体験会(大淀川)
宮崎市中心を流れる大淀川でカヤックを楽しみ、夏休みの良い体験になりました!
- ◇8月20日(土)熊本応援イベント
嘉島町 鯨の学校カヌー体験会
熊本県嘉島町 NPO法人子育て相談室の親子がカヌーを体験しました。夏休み最後の週末を地元の自然で楽しみました!
- ◇8月21日(日)木工教室 GOOD!
- ◇8月27日(土) 矢研の滝ウォーキング

ラージボール卓球

- 7月31日(日) 宮崎県ラージボール卓球大会(県武道館)
女子4部 3位 桜木・中島・堀さん
男女統合6部 2位 藤崎・松本・東迫さん
※おめでとうございます。

フライングディスク

- ◇9月18日(日)フライングディスク 10:00~12:00
場所 みやざき中央支援学校グラウンド(雨天時:体育館)
障がい者FD協会へ県の広報より障がい者スポーツ紹介の取材依頼があり、テレビ宮崎から練習風景の撮影とインタビューがあります。18日をレインボーの練習日にしましたので、皆さんのご協力をお願いします。

その他(報告・連絡)

- ◇9月2日(金) 宮崎市総合型連絡協議会
- ◇9月13日(火) 宮崎県総合型運営委員会
- ◇9月17日(土) クラブ運営委員会
- ◇9月25日(日) 宮崎市障がい者スポーツ大会
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

