

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 カヤック体験会	2 レインボーサッカー
3 七夕			6 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	7 七夕 ファミリーサッカー	8 トレッキング ポウリング 10~エースレーン	9 シーガイアトライアスロンサポート フライングディスク 運営委員会
10 もうすぐ夏休み!			13 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	14 ファミリーサッカー	15 ハイキング 	16 ハイキング レインボーサッカー
17 海の日 カヤック体験会	18 夏休み		20 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	21 ファミリーサッカー	22 1130県民運動 ファミリーシーカヤック体験 一ツ葉北ビーチ	23 カヤック体験会(佐土原) フライングディスク ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー
24 	25 	26 	27 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	28 ファミリーサッカー	29 30 串間カヤックキャンプ(事業部イベント) ファミリーサッカー シーカヤック体験会 南郷栄松ビーチ	
31 						

7月のイベント

- ◇7月1日(土)・17日(月)・30日(日) カヤック体験会
川、海カヤック計画しています。初心者の方も気兼ねなく参加してください。
- ◇7月8日(土) 久住トレッキング
梅雨が明けた初夏の久住連山を散策しましょう!!
- ◇7月15日~16日 大分ハイキング
連休を利用して、遠出ハイキングを計画しました。散策しながらウォーキング!!
- ◇7月22日(土) ファミリーシーカヤック体験会
- ◇7月28日~29日 串間カヤックキャンプ(事業部イベント)
第4回スポーツクラブ交流会 ・場所: 串間市高松海水浴場
シーカヤック・ナイトイルカウォッチング・花火・BBQ・キャンプ...盛りだくさんです。

ファミリーシーカヤック体験会のご案内

- 初心者大歓迎!!**
気軽にご参加ください!!
- 【タイムスケジュール】
9:30 受付(午前の部)
10:00 1130体操(ウォーミングアップ)
10:30 シーカヤック体験会
親子及び初心者(レクチャー有)
12:00 お昼休み
13:00 受付(午後の部)
13:30 1130体操(ウォーミングアップ)
14:00 シーカヤック体験会
親子及び初心者(レクチャー有)
15:30 終了・ビーチクリーンアップ
16:00 解散
- 開催日: 平成29年7月22日(土)
場所: 宮崎臨海公園
サンビーチ一ツ葉北ビーチ
時間: 午前の部9時30分(受付開始)
午後の部13時00分(受付開始)
参加費: 大人1,000円(高校生以上)
子供500円(中学生以下)
※傷害保険料込

6月のイベント報告

- ◇6月3日 県民スポーツ祭 フライングディスクの部(木の花ドーム)
毎年恒例の親子一緒に参加できるイベントを楽しみました!



- ◇6月15日(水) ロコモ健康診断
医大の先生の指導で体力測定を実施、毎年のデータを記録管理しています。
- ◇6月18日(日) ジャカラндаハイキング【健康みやざきマイレージ事業】
南郷道の駅のジャカラнда祭りと鉄肥の城下町を歩いた! 歩いた!



その他(報告・連絡)

- ◇6月30日(金) 宮崎市SC連絡協議会
- ◇7月9日(土) クラブ運営委員会
- ◇7月9日(土) シーガイアトライアスロン大会
- ◇8月11日(山の日) 宮崎市ウォーキング大会(参加賞あり)
・場所: トムワトソングolfコース内 ・受付 6:00~
・参加料: 500円 ・申込締切: 7月28日
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー 澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

