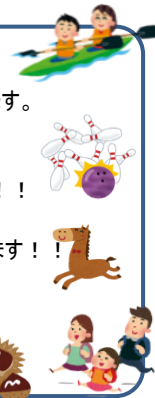


※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 ファミリーサッカー	2 シーカヤック体験会 ボウリング 10～エースレーン	3 シーカヤック体験会
4 	5 	6 	7 ロコモ体操教室 19:30～加納交流センター ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	8 ファミリーサッカー	9 シーカヤック体験会 フライングディスク	10 カヤック体験会 レインボーサッカー
11 	12 	13 	14 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	15 ファミリーサッカー	16 第21回レインボー杯 ミニバレー大会	17 カヤック体験会 ホースセラピー 13:30～ レインボーサッカー
18 敬老の日 敬老の日	19 	20 	21 ロコモ体操教室 19:30～加納交流センター ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	22 ファミリーサッカー 県SC運営委員会	23 秋分の日 フライングディスク ワールドアスリート サッカー	24 カヤック体験会 レインボーサッカー
25 	26 	27 	28 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	29 ファミリーサッカー	30 ハイキング	 元気にからだを動かそう!

## 9月のイベント

- ◇9月 カヤック体験会  
9月まだまだ暑いので、週末 海や川でカヤックスクールを計画しています。  
夏休みに海に行けなかった方、まだまだ遊べますよ～～!!
- ◇9月2日(土)10:00～ ボウリング(エースレーン)  
みんなでボウリング楽しみましょう! お友達誘って参加してくださいね!!
- ◇9月17日(日)13:30～ ホースセラピー(清武ホースパーク)  
一緒に心と体を癒しませんか? 障害者も健康者も誰でも参加できます!!
- ◇9月30日(土) 秋のハイキング  
食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、○○の秋・・・  
まだまだ初秋、紅葉前に小さい秋を見つけに行きませんか??  
紅葉したら、紅葉ウォッチングも計画しましょう!!



## 第21回 レインボー杯 ミニバレー大会

- ◆開催日: 平成29年9月16日(土)
- ◆開催場所: 清武町体育館
- ◆受付: 8:30～ ◆開会式: 9:00～ ◆開始: 9:30～  
笑って・汗かいて・楽しめる初心者～中級者のミニバレー大会です。



## 第7回宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル

- ◆日時 10月14日(土) 9時～ 受付 9時30分 開会式
- ◆場所: 都城市高城総合運動公園 総合体育館
- ◆内容・スポーツバイク(無料)・カヤック体験・ミニサッカー・卓球  
・ミニバレー・グラウンドゴルフ・ウォーキング  
※みんなで参加しましょう♪



## 8月のイベント報告

- ◇8月11日(山の日)第3回 宮崎市早朝ウォーキング(トムワトソンゴルフコース)  
早朝の気持ち良い空気の中、ゴルフコースでウォーキングを楽しみました!



- ◇8月12日(土) シーカヤック体験会 (南郷栄松)



- ◇8月26日(土) シーカヤック体験会 (南郷栄松)



## その他(報告・連絡)

- ◇9月22日(金) 県SC運営委員会
- ◇9月24日(日) 宮崎市障害者スポーツ大会  
■場所: 生目の杜運動公園  
■日時 9月24日(日) 10:00～15:00  
■内容 車椅子走や音響走などの陸上競技、グラウンドゴルフやフライング ディスクなどのニュースポーツ、風船バレーや玉入れなどの団体競技。  
◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282  
E-mail: ①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネジャー 澤山(理事長)  
OHP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)

