

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1(日) / 2(月)	3	4	5	6	7	8
元日 神社参り	七福粥 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	フライングディスク	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	1月7日 七福粥 ラージボール卓球 13:30加納交流セクタ	フライングディスク
9 成人の日	10	11	12	13	14	15
熊本支援(予定)	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	1月11日 鏡開き	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	レインボーサッカー	ころとからだの 「わくわく教室」 高城
16	17	18	19	20	21	22
ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館 ファミリーサッカー	ラージボール卓球 13:30加納交流セクタ 運営委員会	ラージボール卓球 13:30加納交流セクタ	ホースセラピー フライングディスク
23	24	25	26	27	28	29
元気にか からだを 動かそう!	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	レインボーサッカー	うがい・手洗いで 風邪予防!
30	31					

1月のイベント

◇各スクール(練習初め)

2017年、各スクール 元気に年始の練習を開始~!
寒い日が続きますが、今年も楽しくスポーツで健康に過ごしましょう!

◇1月15日(日)「ころと」&「からだ」わくわく教室

・時間 9:45~12:00 ・場所 高城運動公園 屋内練習場 ・参加費無料

東北復興支援(12/16~18)

◇レインボーサンタ東北へ!!!

今年も福島(葛尾村・二本松・郡山等)にポンカン・お菓子・笑顔・元気を届けてきました。
ご協力ありがとうございました。



12月のイベント報告

◇12/10~12 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等

例年青太に東京から参加される視聴覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』のサポートをしました。



◇各スクール 今年の練習納め(クリスマス会)

ミニバレー、フライングディスク、ボウリング、ホースセラピー、卓球……。



赤い羽根共同募金(歳末助け合い募金)



その他(報告・連絡)

- ◇12月18日(土) クラブ運営委員会
- ◇12月20日(火) ラージボール卓球大会
- ◇1月15日(日) 「ころと」&「からだ」わくわく教室
- ◇2月18日(土) エンジョイスポーツフェスティバル 県央ブロック
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ

〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6

TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079

E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp

○理事長(クラブマネジャー)

澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp

○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

