

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	3 文化の日 秋のイベント 文化の日 ファミリーサッカー	4 秋のイベント 	5 ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー
6	7 	8 	9 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	10 ファミリーサッカー	11 ボウリング 10~エースレーン 	12 秋のハイキング フライングディスク
13 	14 	15 	16 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	17 ファミリーサッカー	18 	19 秋のハイキング レインボーサッカー
20 	21 	22 	23 勤労感謝の日 フライングディスク 勤労感謝の日 	24 ファミリーサッカー	25 秋のハイキング 	26 秋のハイキング
27 うがい・手洗いで風邪予防! 	28 	29 	30 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館			

11月のイベント

◇11月 秋のイベント計画中

秋の紅葉も見頃になって、トレッキングやハイキングを楽しむ季節になりました。11月の週末には秋のイベント計画中です。

◇11月5日(日)13:30~ ホースセラピー(清武ホースパーク)

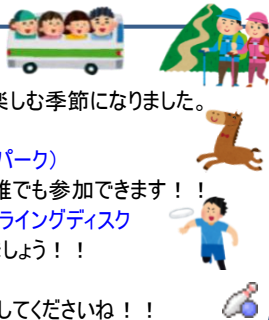
一緒に心と体を癒しませんか! 障がい者も健常者も誰でも参加できます!!

◇11月12日(日)・23日(勤労感謝の日)13:30~ フライングディスク

気持ちの良い季節になりました、外で思いっきり投げましょう!!

◇11月11日(土)10:00~ ボウリング(エースレーン)

みんなでボウリング楽しみましょう! お友達誘って参加してくださいね!!



第22回 レインボー杯 ミニバレー大会案内

◇12月16日(土) 清武町体育館で開催します!!

笑って・汗かいて・楽しめるミニバレー大会です!

参加申し込みは、11/15~受付します。

詳細(要項)は、後日連絡致しますのでお待ちください。

※参加申し込みは、牛込まで宜しくお願いします。



宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル報告

◆日時 10月14日(土) ◆場所 高城総合運動公園 総合体育館

スポーツバイク・カヤック体験・ミニサッカー色々楽しみました!!



その他(報告・連絡)

◇10月27日(金) 県エンジョイスポーツフェスティバル報告会

◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。



10月のイベント報告

◇9月30日(土) 初秋を楽しむハイキング in 志布志

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、〇〇の秋...イルカランドで楽しみました!



◇10月21日(土) 秋のハイキング

あいにくの雨でしたが、久住トレッキングを満喫しました。



◇10月21日(土)レインボー ボウリング

月に1度のボウリング、新しいメンバーも加わってハロウィンボウリング!!



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー 澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

