

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

| 月                            | 火                        | 水  | 木   | 金               | 土                                      | 日   |
|------------------------------|--------------------------|----|---|-----------------|--|---|
| ※2017年の冬至は <b>12月22日</b><br> |                          |    |   | 1               | 2                                      | 3   |
| 4                            | 5                        | 6  | 7   | 8               | 9                                      | 10  |
|                              | うがい・手洗いで<br>風邪予防!<br>    |    | ロコモ体操教室<br>19:30~加納交流センタ<br>ミニバレー<br>19:30~<br>加納小体育館 | ファミリーサッカー       | 青島太平洋マラソン<br>サポート<br>ボウリング<br>10~エスレーン | レインボーサッカー<br>青島太平洋マラソン<br>& サポート<br>フライングディスク |
| 11                           | 12                       | 13 | 14  | 15              | 16                                     | 17  |
| 青島太平洋マラソン<br>サポート<br>        | 元気に<br>からだを<br>動かそう!<br> |    | ミニバレー<br>19:30~<br>加納小体育館                             | ファミリーサッカー       | ミニバレー大会(22回)<br>清武体育館                  | ホースセラピー<br>13:30~<br>レインボーサッカー                |
| 18                           | 19                       | 20 | 21  | 22              | 23                                     | 24  |
|                              |                          |    | ロコモ体操教室<br>19:30~加納交流センタ<br>ミニバレー<br>19:30~<br>加納小体育館 | 冬至<br>ファミリーサッカー | 天皇誕生日<br>東北復興応援<br>                    | フライングディスク<br>X'mas会<br>・清武日向夏ドーム<br>歳末助け合い募金  |
| 25                           | 26                       | 27 | 28  | 29              | 30                                     | 31  |
|                              |                          |    | ミニバレー<br>19:30~<br>加納小体育館                             | 大そうじ<br>        |  | 良いお年を<br>大晦日<br>                              |

## 12月のイベント

- ◇12/9~11 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等  
青太に参加する為に、東京から視聴覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』の方が来宮します。クラブでも、サポートをしますのご協力お願いします。
- ◇12月24日 レインボークリスマス会(フライングディスク・ホースセラピー・ボウリング)  
フライングディスクしたり、ゲームしたり、お茶会したりして楽しみましょう♪  
※場所は、清武運動公園の日向夏ドームなので 雨でもだいじょうぶですよ~!!
- ◇赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金)12/24  
歳末街頭募金を実施します。賛同される方はご協力お願いします。

## 第22回 レインボー杯 ミニバレー大会案内

- ◇12月16日(土) 清武町体育館で開催します!!  
笑って・汗かいて・楽しめるミニバレー大会です!
- 8:30 ~ 代表者集合:(競技説明等)
- 8:45 ~ 選手集合:時間厳守
- 9:00 ~ 開会式
- 9:30 ~ 競技開始 14:30 ~ 閉会式(予定)

## 11月のイベント報告

- ◇11月5日(日) フライングディスク&BBQ  
台風で延期になっていたBBQ。秋晴れの気持ちの良いイベントになりました。
- ◇11月12日(日) 秋の韓国岳トレッキング  
サッカーメンバーで韓国岳に登りました。
- ◇11月26日(日) 紅葉ハイキングin耶馬溪  
晩秋の大分耶馬溪の紅葉を皆んなで楽しみまし

## レインボークリスマス会

- 日時: 12月24日(日) 12:30~
- 場所: 清武町運動公園 日向夏ドーム(屋内練習場)
- 12:30~13:30 FD
- 14:00~15:00 クリスマス会
- 15:45~ 赤い羽根共同募金(山形屋前予定)

## その他(報告・連絡)

- ◇12月22日~23日 東北復興応援(澤山)
- ◇12月24日(日) 赤い羽根共同募金活動
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
 〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
 TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282  
 E-mail: ①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
 ②t3080@ezweb.ne.jp  
 クラブマネジャー澤山(理事長)  
 ○HP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)

