

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	うがい・手洗いで風邪予防!	1130事業報告会	ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	節分 ラージボール卓球 13:30~ 清武体育館 ファミリーサッカー	ボウリング 10:00~ エースレーン ラージボール卓球 13:30加納交流センター	フライングディスク(豆まき) スノーセラピー レインボーサッカー
6	7	8	9	10	11	12
インフルエンザに注意!!	総合型クラブ連絡会 ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	建国記念日 2月11日 建国記念日	レインボーサッカー
13	14	15	16	17	18	19
St. Valentine's	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン		ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 清武体育館 ファミリーサッカー	エンジョイスポーツフェスティバル 2月11日 運営委員会	フライングディスク スノーセラピー レインボーサッカー
20	21	22	23	24	25	26
元気だからだを動かそう!	ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	スポーツ指導者講習会 ファミリーサッカー	ミニバレー大会(19回) 清武体育館	ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー
27	28	インフルエンザに注意してください! ・外出後のうがい・手洗いを心がけましょう。 ・十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう。 ・インフルエンザにかかった場合、熱が下がっても発症後1週間は安静に! ※発症前と発症してから3~7日間はウイルスを排出すると言われています。				

2月のイベント

- ◇2月5日(日)フライングディスク スクール 豆まき大会(南部墓地公園)
毎年恒例、フライングディスクの練習後に豆まき実施します。
3日が節分ですが、皆んなで豆まきして邪鬼を払いましょう!!
- ◇2月25日(土)第19回レインボー杯ミニバレー大会
笑って・汗かいて・楽しめる初心者~中級者のミニバレー大会です。
場所:清武体育館・時間:15時00分集合・15時30分開会式
- ◇ウインターウォーキング・ウォッチング(2/5or19or26)
寒さも楽しみに!えびの高原に雪が降ったらスノートレッキング!!
みんなで雪を見に行こう!!

1月のイベント報告

- ◇各スクール(練習初め)
・ミニバレーとロコモ体操は1/5が初練習。寒いけど楽しく始動しました。
・ラージボール卓球は、1/6に元気ハツツツ開催。
・フライングディスクは1/8に清武体育館で実施。



その他(報告・連絡)

- ◇2月1日(水)1130事業報告会
- ◇2月7日(火)総合型クラブ連絡会議
- ◇2月18日(土)クラブ運営委員会
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収)引き続きご協力お願いします。

エンジョイスポーツフェスティバル 県央ブロック

日時:2月18日(土)・受付8:30~
・開会式9:00~ 閉会式14:30予定
場所:宮崎市総合体育館
宮崎市中央公民館 他
【スポーツバイクング】
※誰でも無料で参加できますよ!!
※レインボーSCは、ラージロボ(卓球)、
フライングディスク、キックターゲット等を
担当します。
皆さん、遊びにきてくださいね~♪
※スタッフもご協力いただける方
宜しくお願いします!



シーガイアジョギング・ユニファイド大会 参加者募集

◇第32回 宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド大会
日程:4月16日(雨天決行) 場所:フローランテ南側サッカー場
参加者募集中! お一人でもお友達どうしもお気軽にご参加ください。
種目:2km, 5km, 10km, ウォーキング 申込締切:3月17日
※申し込みの際は、所属の欄に「半九レインボーSC」と記載してください。
レインボーは、ユニファイド部門を担当します。ボランティアも募集中です。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

