

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
元日 お正月	お正月	お正月	お正月	ファミリーサッカー	お正月	1月7日 七種粥 レインボーサッカー
8	9	10	11	12	13	14
フライングディスク 成人の日	うがい・手洗いで 風邪予防!	1月11日 鏡開き	ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ファミリーサッカー	ファミリーサッカー	ホースセラピー 13:30~ スノーセラピー レインボーサッカー
15	16	17	18	19	20	21
ウインターウォーキング	元氣に からだを 動かそう!	県SC運営委員会	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ファミリーサッカー	ウインタートレッキング	フライングディスク レインボーサッカー
22	23	24	25	26	27	28
ファミリーサッカー	ファミリーサッカー	ファミリーサッカー	ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ファミリーサッカー	ボウリング 10~エースレーン	ファミリーサッカー
29	30	31	2018 2018			

1月のイベント

- ◇各スクール(活動初め)
2018年、各スクール 元気に年始の活動を開始~!
寒い日が続きますが、今年も楽しくスポーツで健康に過ごしましょう!
- ◇ウインターウォーキング・ウォッチング
寒さも楽しみに! えびの高原に雪が降ったらスノートレッキング!!
みんなで雪を見に行こう!!

第22回レインボー杯ミニバレー大会報告

笑って・汗かいて・楽しめる初心者~中級者のミニバレー大会を12/16(土)に開催しました。18チーム総勢83名の参加。レインボーチームも健闘しましたが、総合優勝は『MJ』。

12月のイベント報告

- ◇12/9~11 青島太平洋マラソン(伴走・サポート等)
毎年恒例の東京から参加のアキレス(視覚障がい者・知的障がい者マラソン)をサポートしました。短い時間でしたが宮崎を楽しんでいただきました!



東北復興応援(12/23~24)

◇レインボーサンタ東北へ!!
今年も福島(葛尾村)にポンカン・お菓子・笑顔・元気を届けてきました。ご協力ありがとうございました!

その他(報告・連絡)

- ◇1月5日(金) クラブ初め
- ◇1月17日(水) 県SC運営委員会
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

◇12月24日 フライングディスク&クリスマス会(日向夏ドーム)



◇12月24日 赤い羽根共同募金(歳末助け合い募金)



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

