

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	2 ファミリーサッカー	3 ひな祭り 	4
5 	6 	7 元氣にからだを動かそう! 	8 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	9 ファミリーサッカー	10 ・東北復興支援 ※大震災から7年 ボウリング 10:00~ エースレン 	11 ・東北復興支援 フライングディスク
12 	13 うがい・手洗いで風邪予防! 	14 White Day 	15 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	16 ファミリーサッカー	17 春を見つけに行こう♪ バスハイキング 	18 ホースセラピー 13:30~
19 	20 	21 春分の日 春をしよう♪ バスハイキング	22 ミニバレー お休みです。	23 ファミリーサッカー	24 	25 フライングディスク (お花見イベント)
26 	27 	28 	29 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	30 ファミリーサッカー	31 お花見イベント 	

3月のイベント

- ◇3月10日~11日 東北復興支援活動 ※ご協力をお願いします。
あの日から7年、宮城県石巻の『あの日を忘れないウォーキング』を応援。
その後、福島県葛尾村(三春町)の復興イベントにも参加予定(澤山)。
- ◇3月17日(土) 春を見つけよう! バスハイキング
- ◇3月21日(水・春分の日) 春をしよう! バスハイキング
みんなで一緒にハイキングを楽しみながら春を見つけませんか!?

2月のイベント報告

◇2月3日(土)フライングディスク 豆まき大会(南部墓地公園)
今年の節分もフライングディスクで豆まきました。赤鬼さん、可哀想だけど鬼は外~



◇2月4日(日)ウィンターウォーキング・ウォッチング(えびの高原)
寒波で宮崎にも雪が降りました。ベストコンディションの中えびの高原に雪遊びに行きました。雪だるま作ったり、白紫池までスノトレッキング。最高でした!!



◇2月11日(日) 県北バスハイキング きたうらら海市場で腹を満たし、延岡十日えびすに行ったり、梅まつりに参道したり、県北を満喫しました♪



第23回 レインボー杯 ミニバレー大会報告

◇2月17日(土) 加納スポーツセンター
ミニバレー大会も23回を迎え、今回は16チーム68名の参加者でした。
今回、MJチームが2連覇。おめでとうございます!!
次回は、5月開催予定です。



その他(報告・連絡)

- ※年度末になります、各サークルで今年度締めよろしくお願い致します。
- ◇4月15日(日) シーガイヤジョギング・ユニファイド大会
種目: 2km、5km、10km、ウォーキング 申込締切: 3月16日
ボランティア(伴走・受付等)も募集中です。
- ◇5月13日(日) 県障がい者スポーツ大会
フライングディスクの部 県総合運動公園 広場AB
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー 澤山 (理事長)
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

