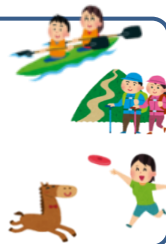


※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ● ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ● ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	2 ● サッカースクール	3 文化の日 ● 秋のイベント	4 ● フライングディスク
5 うがい・手洗いで 風邪予防!	6 	7 	8 ● ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	9 ● 移動支援 ● サッカースクール	10 ● エンジョイスポーツ フェスティバル (高城) ● ボウリング 10~エースレーン	11 ● 秋のトレッキング
12 	13 	14 	15 ● ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ● ミニバレー 19:30~ 加納小	16 ● サッカースクール	17 ● 秋のトレッキング	18 ● フライングディスク
19 	20 	21 	22 ● ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	23 勤労感謝の日 ● 秋のトレッキング ● サッカースクール	24 ● 元気に からだを 動かそう!	25 ● 秋のトレッキング ● ホースセラピー 13:30~
26 	27 	28 	29 ● ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	30 ● サッカースクール		

11月のイベント

- ◇11月3日・11日・17日・23日・25日 秋のイベント計画中
カヤック・トレッキング・ハイキング等々、秋のイベントを計画中です。
別途、案内しますのでお楽しみに!!
- ◇11/4・18(日) フライングディスク(南部墓地公園) 13:00~
- ◇11/10(土) ボウリング(エースレーン) 10:00~
- ◇11/25(日) ホースセラピー(清武ホースパーク) 13:30~



10月のイベント報告

- ◇10月8日 シーカヤック体験会(南郷栄松)
この日は大潮でした。10月になっても、まだまだ海(シーカヤック)は楽しめます!!



- ◇10月27日(日) フライングディスク&福井国体報告会
秋晴れでフライングディスク日和! 気持ちよくディスクを投げました!
練習後、自然寺で福井国体(横山聡志さん)の報告会を実施しました。



レインボークリスマス会

- 日時: 12月24日(月・振替休日) 12:30~
- 場所: 清武町運動公園 日向夏ドーム(屋内練習場)
- 12:30~13:30 FD 14:00~15:00 クリスマス会
- 15:45~ 赤い羽根共同募金予定(山形屋前予定)



福井しあわせ元気大会2018(全国障がい者スポーツ大会)

10/13~15に開催された全国障害者スポーツ大会に横山聡志さんが出場し、見事アキュラシー競技で金メダルを獲得しました。
皆さん! ご声援ありがとうございました!!
レインボーから応援隊として9名、福井県に行ってきました!



その他(報告・連絡)

- ◇11月10日(土) 宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル
今年も高城運動公園で開催されます。
ミニバレーにレインボーから2チーム出場します。
その他スポーツ・バイキング等、誰でも参加できますので是非ご参加ください。
- ◇赤い羽根共同募金
歳末助け合い募金に今年も参加します。ご協力をお願いします。
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー 澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080



スポーツ振興くじ助成事業



文部科学省「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」