

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
明けましておめでとうございます	元日			サッカースクール 初蹴り！！		フライングディスク 初投げ！！ (初詣)
7	8	9	10	11	12	13
1月7日 七種粥	2019	うがい・手洗いで風邪予防!	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	1月11日 鏡開き サッカースクール	レインボー杯 ミニバレー大会 清武体育館	フライングディスク
14	15	16	17	18	19	20
成人の日 スノーセラピー			ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	サッカースクール	スノーセラピー	
21	22	23	24	25	26	27
		元氣にからだを動かそう!	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	バスバイク サッカースクール	ポウリングフェスティバル エースレーン 10:00~	ホースセラピー 13:30~
28	29	30	31			
			ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館			

### 1月のイベント

#### ◇各スクール (活動初め)

2019年、各スクール 元気に年始の活動を開始～！  
寒い日が続きますが、今年も楽しくスポーツで健康に過ごしましょう！！

#### ◇ウインターウォーキング・スノーウォッチング

寒さも楽しみに！えびの高原に雪が降ったらスノーウォッチング！！  
みんなで雪を見に行こう！！

#### ◇1月26日(土) エンジョイポウリングフェスティバル(エースレーン)

新年ポウリングの初投げに参加しませんか！参加者募集中です！



### 第26回 レインボー杯 ミニバレー大会案内

◇1月12日(土) ミニバレーボール大会を清武体育館で開催します！！

笑って・汗かいて・楽しめるミニバレー大会です！

8:30 ~ 代表者集合：(競技説明等)

8:45 ~ 選手集合：時間厳守

9:00 ~ 開会式

9:30 ~ 競技開始 14:30 ~ 閉会式(予定)



### エンジョイフライングディスク大会報告

12月24日(月)にレインボーフライングディスク大会を開催しました。

3種目で順位を競い、各競技 1位～3位を表彰しました！！

その後、クリスマス会を実施。サンタさんとトナカイさんも登場！！



### 赤い羽根共同募金(歳末助け合い)

12/24にデパート前で募金活動を実施しました。

ご協力ありがとうございました。



### 12月のイベント報告

#### ◇12/8～10 青島太平洋マラソン(伴走・サポート等)

毎年恒例の東京から参加のアキレス(視覚障がい者マラソン)をサポートしました。短い時間でしたが宮崎を楽しんでいただきました！



#### ◇12月22日(土) エンジョイサッカーフェスティバル

老若男女7チーム総当たりでサッカーを楽しみました！！



#### ◇12月23日(日)

#### 門松づくり教室

柿木さんを講師に門松づくり体験をしました。  
とても立派な門松ができました！！



○クラブ連絡先：半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282  
E-mail：①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネジャー澤山(理事長)  
○HP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)

