



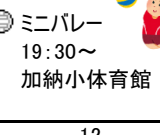






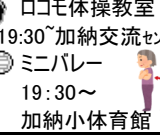





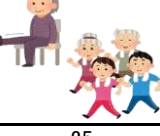
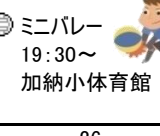
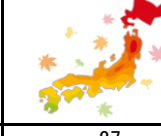
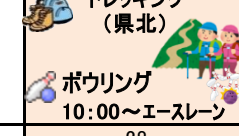
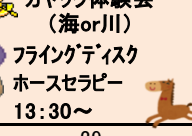
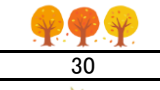


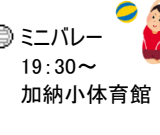




※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>2023年 燃ゆる感動かごしま大会(全国障がい者スポーツ大会) フライングディスク競技に 宮崎県から6名出場します。 そのうち2名がレインボーから代表に選ばれました！！すごい！！ 横山聡志さん！須藤玄太さん！金メダル目指して頑張ってください！！ 2024年:佐賀、2025年:滋賀、2026年:青森、宮崎国体は2027年です。</p> 						
2	3	4	5	6	7	8
<p>熱中症</p> 			<p>ミニバレー 19:30～ 加納小体育館</p> 		<p>自然体験 トレッキング(石鏡山) &キャンプ</p> 	<p>フライングディスク</p> 
9	10	11	12	13	14	15
<p>スポーツの日 トレッキング</p> 			<p>ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ミニバレー 19:30～ 加納小体育館</p> 		<p>ハイキング (霧島山系)</p> 	<p>リバーカヤック体験会 (綾川) 共生事業</p> 
16	17	18	19	20	21	22
	<p>系工葉</p> 		<p>ミニバレー 19:30～ 加納小体育館</p> 		<p>トレッキング (県北) ポウリング 10:00～エースレーン</p> 	<p>カヤック体験会 (海or川) フライングディスク ホースセラピー 13:30～</p> 
23	24	25	26	27	28	29
		<p>ロコモ体操教室 19:30～ 加納交流センター</p> 	<p>ミニバレー 19:30～ 加納小体育館</p> 		<p>燃ゆる感動 かごしま大会 10/28～10/30 県立吉野公園</p> <p>＜アキュラシー5＞ 須藤君 14:40～ 横山君 15:00～</p> <p>＜ディスタンス＞ 須藤君 12:20～ 横山君 14:00～</p> 	
30	31					

10月のイベント・サークルの案内

- ◇カヤック体験会：15(日)、22(日)
川や海でカヤックスクールを計画しています。まだまだ楽しめますよ！！
- ◇トレッキング：7(土)～9(月)、21(土) 県外へ紅葉トレッキング！！
- ◇ハイキング：14(土) 初秋の霧島山系を散策しましょう！
- ◇ミニバレー：毎週木曜日 19:30～ 加納小学校体育館
- ◇ロコモ体操：12(木)、25(水) 加納交流センター 19:30～
- ◇フライングディスク：1(日)、22(日) 南部墓地公園・住吉公園 13:30～
- ◇ポウリング：21(土) 10:00～ エースレーン
- ◇ホースセラピー：22(日) 13:30～ 清武ホースパーク

第6回 宮崎市総合型SC交流ポウリング大会

- ◆開催日：令和5年9月9日(土)
- ◆開催場所：宮崎エースレーン



燃ゆる感動かごしま大会(全国障がい者スポーツ大会)

- ◇10/28～10/30 かごしま全国大会応援隊
フライングメンバーから有志で応援隊を結成！！みんなの思いを代表して現地へ応援に行きます。一緒に行きませんか！

その他(報告・連絡)

- ◇共生社会の実現に向けた地域スポーツ推進事業(県の委託事業)
 - ①障がい者を対象としたスポーツ教室
・フライングディスク教室(ウォーキング・グランドゴルフ等)
 - ②障がいのある・なしに関わらずともに楽しめるスポーツ教室
・自然体験教室(カヤック・ハイキング等)
- 上記の内容で事業計画で県の委託事業を受けることになりました。
スポーツを楽しむ環境と機会を作ります。皆さん参加してくださいね！！

9月のイベント報告

- ◇3日・9日・10日 南郷シーカヤック体験
天候にも恵まれて気持ちのいい海の散歩になりました。

- ◇17日・30日 加江田川リバーカヤック体験
緩やかな流れの川をゆったりツーリング！！

- ◇16日(土)えびの岳・白鳥山トレッキング
秋のトレッキングシーズン開幕です！！

- ◇23日(土)久住(星生山)トレッキング
◇18日(月・敬老の日)秋のバスハイキング
食欲の秋！リンゴ狩り～長田峡で河童散策
ウォーキング！！


○クラブ連絡先：半九レインボーSC
〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7
TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282
E-mail：①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネージャー 澤山(理事長)
OHP <http://rainbow3080.lomo.jp/>



スポーツ振興くじ助成事業



文部科学省「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」