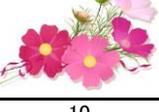
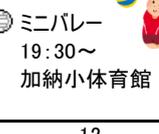
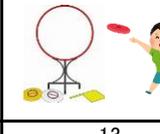
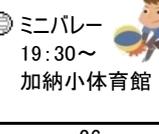
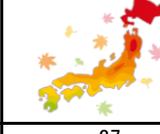
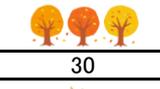
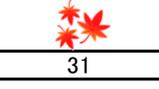


※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 日  |
|---|--|--|--|--|---|--|
| <p>2023年 燃ゆる感動かごしま大会(全国障がい者スポーツ大会)<br/>フライングディスク競技に 宮崎県から6名出場します。<br/>そのうち2名がレインボーから代表に選ばれました！！すごい！！<br/>横山聡志さん！須藤玄太さん！金メダル目指して頑張ってください！！<br/>2024年:佐賀、2025年:滋賀、2026年:青森、宮崎国体は2027年です。</p>  |  |  |  |  |   |  |
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | 8  |
| <p><b>熱中症</b></p>   |             |   | <p>ミニバレー<br/>19:30～<br/>加納小体育館</p>                                |    | <p>自然体験 トレッキング(石鎚山)<br/>&amp;キャンプ</p>    | <p>フライングディスク</p>    |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13   | 14  | 15   |
| <p>スポーツの日<br/>トレッキング</p>    |             |   | <p>ロコモ体操教室<br/>19:30～加納交流センタ<br/>ミニバレー<br/>19:30～<br/>加納小体育館</p>  |    | <p>ハイキング<br/>(霧島山系)</p>    | <p>リバーカヤック体験会<br/>(綾川) 共生事業</p>                                 |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20   | 21  | 22   |
|   | <p>系工葉</p>  |   | <p>ミニバレー<br/>19:30～<br/>加納小体育館</p>                                |    | <p>トレッキング<br/>(県北)<br/>ポウリング<br/>10:00～エースレーン</p>    | <p>カヤック体験会<br/>(海or川)<br/>フライングディスク<br/>ホースセラピー<br/>13:30～</p>  |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27   | 28  | 29   |
|   |           | <p>ロコモ体操教室<br/>19:30～<br/>加納交流センター</p>  | <p>ミニバレー<br/>19:30～<br/>加納小体育館</p>                              |  | <p>燃ゆる感動 かごしま大会<br/>10/28～10/30 県立吉野公園</p> <p>＜アキュラシー5＞<br/>須藤君 14:40～<br/>横山君 15:00～</p> <p>＜ディスタンス＞<br/>須藤君 12:20～<br/>横山君 14:00～</p>  |  |
| 30  | 31   |  |  |  |   |  |

## 10月のイベント・サークルの案内

- ◇カヤック体験会：15(日)、22(日)  
川や海でカヤックスクールを計画しています。まだまだ楽しめますよ！！
- ◇トレッキング：7(土)～9(月)、21(土) 県外へ紅葉トレッキング！！
- ◇ハイキング：14(土) 初秋の霧島山系を散策しましょう！
- ◇ミニバレー：毎週木曜日 19:30～ 加納小学校体育館
- ◇ロコモ体操：12(木)、25(水) 加納交流センター 19:30～
- ◇フライングディスク：1(日)、22(日) 南部墓地公園・住吉公園 13:30～
- ◇ポウリング：21(土) 10:00～ エースレーン
- ◇ホースセラピー：22(日) 13:30～ 清武ホースパーク

## 第6回 宮崎市総合型SC交流ポウリング大会

- ◆開催日：令和5年9月9日(土)
- ◆開催場所：宮崎エースレーン



## 燃ゆる感動かごしま大会(全国障がい者スポーツ大会)

- ◇10/28～10/30 かごしま全国大会応援隊  
フライングメンバーから有志で応援隊を結成！！みんなの思いを代表して現地へ応援に行きます。一緒に行きませんか！

## その他(報告・連絡)

### ◇共生社会の実現に向けた地域スポーツ推進事業(県の委託事業)

- ①障がい者を対象としたスポーツ教室  
・フライングディスク教室(ウォーキング・グランドゴルフ等)
- ②障がいのある・なしに関わらずともに楽しめるスポーツ教室  
・自然体験教室(カヤック・ハイキング等)

上記の内容で事業計画で県の委託事業を受けることになりました。  
スポーツを楽しむ環境と機会を作ります。皆さん参加してくださいね！！

○クラブ連絡先：半九レインボーSC  
〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7  
TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282  
E-mail：①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネージャー 澤山(理事長)  
OHP <http://rainbow3080.lomo.jp/>



スポーツ振興くじ助成事業



文部科学省「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」

## 9月のイベント報告

- ◇3日・9日・10日 南郷シーカヤック体験  
天候にも恵まれて気持ちのいい海の散歩になりました。



- ◇17日・30日 加江田川リバーカヤック体験  
緩やかな流れの川をゆったりツーリング！！



- ◇16日(土) えびの岳・白鳥山トレッキング  
秋のトレッキングシーズン開幕です！！



- ◇23日(土) 久住(星生山)トレッキング
- ◇18日(月・敬老の日) 秋のバスハイキング  
食欲の秋！リンゴ狩り～長田峡で河童散策ウォーキング！！

