

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ◎ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	2 	3 トレッキング 県民スポーツ祭 木花ドーム【FDの部】	4 カヤック (御池)
5 	6 	7 	8 ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ◎ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	9 トレッキング 	10 トレッキング 屋久島自然体験 ポウリング 10:00～ エースレーン	11 トレッキング ホースセラピー 13:30～
12 	13 	14 	15 ◎ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	16 	17 トレッキング 久住(三俣山) 	18 鹿児島ハイキング ZOO
19 父の日(6月18日) 	20 FATHER'S DAY 	21 	22 ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ◎ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	23 	24 	25 フライングディスク
26 	27 	28 	29 ◎ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	30 		

6月のイベント・サークルの案内

- ◇トレッキング 3(土)、4(日)、9(金)～11(日)、17(土)
- ◇カヤック 4(日) 御池キャンプ村(高原町)
- ◇バスハイキング 18(日) 平川動物園を楽しくウォーキング！！
- ◇ミニバレー： 毎週木曜日 19:30～ 加納小学校体育館
- ◇ロコモ体操： 8(木)、22(木) 加納交流センター 19:30～
- ◇フライングディスク： 25(日)南部墓地公園13:30～
- ◇ポウリング： 10(土) 10:00～ エースレーン
- ◇ホースセラピー： 11(日) 13:30～ 清武ホースパーク

県障がい者スポーツ大会報告(FDの部)

◇新型コロナ5類移行後初の大会で緊張しましたが、皆さんそれぞれ頑張りました。結果、レインボーから2名、全国大会(鹿児島)への切符を手に入れました！！おめでとう！！
 ・横山聡志さん・須藤玄太さん 頑張ってください！！



5月のイベント報告

◇20(土) トレッキング(親父岳～障子岳～祖母山)
 早起した甲斐もあり、雲海の素晴らしい景色に出会えました。9時間半の行程を全員完歩。祖母山の頂上に立ちました！！



◇21(日)リバー カヤック(綾川)
 天候にも恵まれて楽しくカヤック体験しました！
 初参加の方にカヤックの虜になりそうだと感想をいただきました！！



◇28(日)ミヤマキリシマ・ハイキング
 関之尾の滝～霧島神宮～えびの高原 各所を新緑やミヤマキリシマを見ながらウォーキング！！
 10,000歩以上歩きました！！



県民スポーツ祭(フライングディスクの部)案内

6月3日(土) 12:30～ 受付 13:00～ 競技開始
 ひなた宮崎県総合運動公園木の花ドーム
 (1)アキュラシー(3M・5M・7M・13.5M のいずれか)
 (2)パリアフリーディスクゴルフ体験(希望者)
 ※レインボーから14名参加。今回は保護者も選手！ 目指せ優勝！！

その他(報告・連絡)

◇5月27日(土)クラブ総会 12時～ エースレーン会議室
 2022年度事業実績及び会計報告・2023年度計画等報告し全ての議案に承認いただきました。
 ※総会前には、ポウリング交流会を楽しみました！！

○クラブ連絡先：半九レインボーSC
 〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7
 TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282
 E-mail：①rainbow_3080@yahoo.co.jp
 ②t3080@ezweb.ne.jp
 クラブマネージャー 澤山(理事長)
 OHP <http://rainbow3080.lomo.jp/>

