

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
8	1 夏休み	2	3 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	4	5 シーカヤック体験会 (南郷)	6 シーカヤック体験会 (南郷)
7	8	9	10 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	11 山の日	12 ボウリング 10:00~ エースレーン	13 ホースセラピー 13:30~
14	15	16	17 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	18	19 シーカヤック体験会 (串間)	20 シーカヤック体験会 (串間)
21	22	23	24 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センター ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	25	26 県SCイベント	27 リバーカヤック体験会 フライングディスク
28	29	30	31 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	 		

## 8月のイベント・サークルの案内

- ◇8月週末(土・日) カヤック体験会  
カヤック体験会を計画しています。初心者の方も気兼ねなく参加してください！！
- ◇ミニバレー： 毎週木曜日 19:30~ 加納小学校体育館
- ◇ロコモ体操： 10(木)、24(木) 加納交流センター 19:30~
- ◇フライングディスク： 27(日)南部墓地公園13:30~
- ◇ボウリング： 12(土) 10:00~ エースレーン
- ◇ホースセラピー： 13(日) 13:30~ 清武ホースパーク

## ファミリーシーカヤック体験会報告

◇9(日) スイスシーカヤック体験会 サンビーチ〜葉北ビーチ  
B&G宮崎シーライオン海洋クラブと共催。  
午前・午後 多数の方が、カヤック体験を楽しみました！！



## 7月のイベント報告

◇17日(月・海の日)熊本城バスハイキング  
熊本地震から7年、復活した熊本城。天守閣からの眺めを目標にウォーキング！！  
懐かしいメンバー(たなみん、のんちゃん、みきてい)にも会えて楽しかったです。



◇15日(土)南郷シーカヤック体験  
今年初めての南郷シーカヤック、天候にも恵まれて気持ちのいい海の散歩になりました。

◇22(土) 南郷シーカヤック体験  
天気にも恵まれて、カヤックはもちろん磯遊びも楽しめました！！

◇23(日)AM 佐土原カヤック体験  
石崎川で楽しみました。(広瀬地域づくり活動)

◇23(日)PM 加江田川カヤック体験  
★カンカン照り〜☀️スクール、天候の変化も楽しめました。

◇29日(土)南郷シーカヤック体験  
◇30日(日)南郷シーカヤック体験



## 7月のイベント報告(トレッキング)

◇6月30日~7月2日 屋久島トレッキング

屋久島へ自然体験に行ってきました。雨で予定変更がありましたが、ヤクスギランド、淀川登山口~山小屋、ウミガメ産卵、島周遊コース等々、大自然を堪能しました！！



○クラブ連絡先：半九レインボーSC  
〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7  
TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282  
E-mail：①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネージャー 澤山(理事長)  
OHP <http://rainbow3080.lomo.jp/>

