
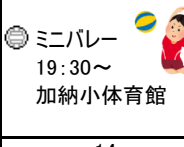

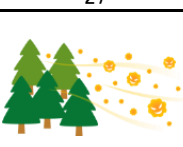


※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
						
4	5	6	7	8	9	10
			ミニバレー 19:30～ 加納小体育館		ハイキング ポウリング 10:00～エースレーン	トレッキング ホースセラピー 13:30～
11	12	13	14	15	16	17
			ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ミニバレー 20:00～ 加納交流センター		トレッキング	ハイキング フライングディスク
18	19	20	21	22	23	24
		春分の日 ハイキング	ミニバレー 20:00～ 加納交流センター		トレッキング (冠岳)	春のハイキング
25	26	27	28	29	30	31
			ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ミニバレー 19:30～ 加納小体育館		春休みスペシャル	バスハイキング

### 3月のイベント・サークルの案内

- ◇トレッキング 2(土)、10(日)、16(土)、23(土)、30(土)
- ◇ハイキング 3(日)、9(日)、17(日)、24(日)
- ◇お花見バスハイク 31(日) 春を見つけに出かけましょう！！
- ◇ミニバレー： 7(木)、28(木) 19:30～ 加納小学校体育館  
14(木)、21(木) 20:00～ 加納交流センター
- ◇ロコモ体操： 14(木)、28(木) 加納交流センター 19:30～
- ◇フライングディスク：3(日)、17(日) 13:30～
- ◇ポウリング： 9(土) 10:00～ エースレーン
- ◇ホースセラピー： 10(日) 13:30～ 清武ホースパーク



### シーガイアジョギング・ユニファイド大会 参加者募集

◇第39回 2024宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド大会  
日程：4月21日(雨天決行) 場所：アミノバイタルトレーニングセンター宮崎  
参加者募集中！ お一人でもお友達どうでもお気軽にご参加ください。  
種目：2km、5km、10km、ウォーキング 申込締切：3月10日  
※申し込みの際は、所属の欄に「半九レインボーSC」と記載してください。  
レインボーは、ユニファイド部門を担当します。  
ボランティアも募集します。よろしくお願ひします。

### 2024年度スポーツ保険加入の案内

保険更新します。2023年度に加入していた方は継続をお願いします。  
基本全員加入をお願いします！！ 保険期間：2024/4/1～2025/3/31  
レインボーが関わるイベントすべてに適用されます。(行き帰りの事故も対象)  
・大人：1,850円 ・大人65歳以上：1200円  
・子供中学生以下：800円

### 2月のイベント報告

◇4(日) 大浪池トレッキング(霧島) 天気はイマイチでしたが霧の霧島最高です。



◇11(日) 扇ヶ鼻トレッキング(久住)

樹氷でミヤマキリシマが真っ白に満開！！春にはピンクに染まるのが楽しみです。



◇23(日) バスハイキング(日南)

日南は早咲き桜が見頃でした！北郷～南郷～餌肥をハイキング！！



### その他(報告・連絡)

- ◇3月末に会計監査予定  
※各サークルでの今年度の纏めをよろしくお願いします。
- ◇2024年度の年間計画を作成
- ◇共生社会の実現に向けた地域スポーツ推進事業報告書提出
- ◇5月12日(日) 県障がい者スポーツ大会  
フライングディスクの部 ひなた宮崎県総合運動公園 広場AB

○クラブ連絡先：半九レインボーSC  
〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7  
TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282  
E-mail：①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネージャー 澤山(理事長)  
OHP <http://rainbow3080.lomo.jp/>



スポーツ振興くじ助成事業



文部科学省「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」