

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2024年の中秋の名月(十五夜)は9月17日 						1 シーカヤック体験会(南郷)
2 	3 元気にからだを動かそう! 	4 	5 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 ※クラブ訪問	6 	7 シーカヤック体験会(南郷) 	8 トレッキング(霧島山系)
9 敬老の日 	10 	11 	12 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	13 	14 トレッキング遠征(北アルプス) 14(土)~16(祝)	15 フライングディスク ホースセラピー 13:30~
16 敬老の日 	17 	18 熱中症 	19 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	20 	21 フライングディスク 共生事業(クレヨン)	22 秋分の日 リバーカヤック体験会 共生事業(加江田川)
23 振替休日 フライングディスク シーカヤック体験会 30 	24 	25 	26 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	27 	28 フライングディスク 共生事業(クレヨン)	29 シーカヤック体験会(南郷)

9月のイベント・サークルの案内

- ◇シーカヤック 1(日)、7(土)、23(祝)、29(日)
9月まだまだ暑いので、夏休みに海に行けなかった方、まだまだ遊べますよ~！！
- ◇リバーカヤック 22(日) 加江田川【共生事業】
- ◇トレッキング : 8(日):霧島、14(日)~16(祝):遠征(北アルプス)
- ◇ミニバレー : 毎週木曜日 19:30~ 加納小学校体育館 ※9/5 クラブ訪問
- ◇ロコモ体操 : 5(木)、19(木) 加納小学校体育館 19:30~
- ◇フライングディスク : 15(日)、23(日) 13:30~
- ◇ボウリング : 休講
- ◇ホースセラピー : 15(日) 13:30~ 清武ホースパーク
- ◇共生事業【フライングディスク体験会】 21(土)、28(土)

綾川カヤック(共生事業)報告

◇24(土) 共生事業で購入した新艇(2艇)お披露目！！
体験を重ねる度に1人でも乗れるようになって上達してます！！



次回の共生事業カヤックは、9/22(土)に加江田川で開催します。
障がいがあっても(初心者でも)カヤック体験できるようにサポートしますので安心して参加してください。

8月のイベント報告

◇3(土) ー葉北ビーチ シーカヤック (ハッピークレヨン)



◇4(日) 串間シーカヤック
串間高松キャンプ公園でカヤック体験を開催しました。カヤック日和でした！！

◇18(日)・25(日) 綾川カヤック
穏やかな川をスイスイ~楽しみました！！初体験の人も上手に漕げるようになりました！！



バイオ茶のご案内

体に優しいバイオ茶はいかがですか！？
小袋(5パック) : 150円 ※100袋限定
携帯や保存に便利です。
クラブ価格でお得になっています！！
大袋(65~70パック) : 2,000円も販売してます。



○クラブ連絡先 : 半九レインボーSC
〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7
TEL : 090-1195-3333 FAX : 0985-56-6282
E-mail : ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー 澤山(理事長)
○HP <http://rainbow3080.lomo.jp/>

